

ANTIPASTI

TERRA

<i>Misto terra</i> 7	10,00 €
<i>Pecorino arrosto</i> 7	8,00 €

MARE

<i>Misto mare*</i> 2-4-9-14	20,00 €
<i>Insalata di mare</i> 2-4-9-14	12,00 €
<i>Cozze (zuppa/marinara)</i> 14	10,00 €

PRIMI DI TERRA

<i>Malloreddus alla campidanese</i> 1-9	9,00 €
<i>Ravioli al pomodoro fresco</i> 1-3-7	9,00 €
<i>Fregola ai funghi e pecorino</i> 1-7	12,00 €

PRIMI DI MARE

<i>Bavette del pescatore</i> 1-2-4-9-14	13,50 €
<i>Spaghetti arselle* e bottarga</i> 1-14	14,00 €
<i>Fregola ai frutti di mare*</i> 1-2-4-9-14	13,90 €

SECONDI DI TERRA

<i>Costata di manzo</i>	15,00 €
<i>Tagliata (cannonau/stagione)</i>	15,00 €

SECONDI DI MARE

<i>Gran Fritto del pescatore</i> 2-4-14	16,00 €
<i>Calamari fritti*</i> 1-14	12,00 €
<i>Gamberoni alla Vernaccia</i> 2-12	18,00 €
<i>Grigliata mista del Ràis*</i> 2-4-14	16,00 €
<i>Orata/Branzino alla griglia</i> 2-4-14	15,00 €
<i>Orata/Branzino ai frutti di mare</i> 2-4-14	18,00 €

CONTORNI

<i>Patate fritte *</i>	3,50 €
<i>Verdure alla griglia</i>	4,00 €
<i>Insalata mista</i>	3,50 €
<i>Verdure al vapore</i>	4,00 €

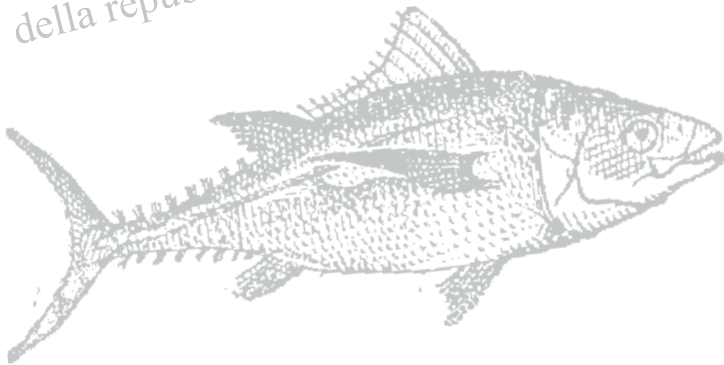
DESSERTS

<i>Tiramisù</i> 1-3-7	4,00 €
<i>Crema catalana</i> 7	4,00 €
<i>Cheesecake</i> 1-3-7-8	4,00 €
<i>Gelati</i> 1-3-7-8	4,00 €
<i>Sorbetto</i> 7	3,00 €
<i>Seadas</i> 1-3-7	4,00 €

Coperto	2,00 €
----------------	---------------

**alcuni prodotti non reperiti freschi potrebbero essere congelati
I numeri affianco ai prodotti indicano l'allergene o la sostanza considerata allergenica
Vedi tabella nel retro del presente menù.*

ràis s. m. [dall'arabo e turco ra'is «capo», in grafia turca mod. reis]. – 1. Nel periodo dell'egemonia ottomana e barbaresca nel Mediterraneo, voce molto diffusa in varî paesi mediterranei col significato di «capitano di bastimento». 2. Nelle tonnare di Sicilia, chi dirige l'organizzazione tecnica e comanda gli uomini addetti alle operazioni di pesca (in sicil., ràisi, che significa anche, più genericam., «capobarca»), incarico in genere trasmesso di padre in figlio: è detto r. di montagna l'uomo che, stando di vedetta in un luogo elevato, avvista e annuncia l'arrivo delle frotte di tonni. 3. Appellativo del presidente della repubblica, in alcuni paesi arabi.



**Elenco degli allergeni e sostanze considerati Allergeni
nel regolamento UE 1169/2011:**

- 1 Cereali contenenti glutine: grano, farro, grano Khorasan, segale, orzo, avena e i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio)
- 8 Frutto a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia, e il loro prodotti)
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12 Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO2 totale
- 13 Lupini e prodotti a base di lupini
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

Comunque non è possibile escludere una contaminazione crociata

[Ràis] Ristorante - Pizzeria - Cafè
Via Cagliari, 386 ORISTANO
Tel. 0783 1930146 -388 3581542